

Knie		
Tanzende Patella Überprüfung eines intraartikulären Ergusses	Auspressen des Recessus suprapatellaris oberhalb der Patella mit der einen Hand und Druck auf die Patella mit den Fingern der anderen Hand.	Deutliche Beweglichkeit der Patella (Ballotement = weich federnde Auf- und-Abbewegung): - Kniegelenkerguss
Valgus-Varus-Test Überprüfung der medialen und lateralen Kapsel- und Bandstabilität	Jeweils in voller Streckung und in 20° Beugung wird die mediale Aufklappbarkeit durch provokativen Druck von lateral (Valgus-Test) und die laterale Aufklappbarkeit durch Druck von medial (Varus-Test) überprüft.	Mediale Aufklappbarkeit in voller Streckung: - Instabilität mediale Kapsel Mediale Aufklappbarkeit in 20° Beugung: - Instabilität mediales Seitenband Laterale Aufklappbarkeit in voller Streckung: - Instabilität laterale Kapsel Laterale Aufklappbarkeit in 20° Beugung: - Instabilität laterales Seitenband
Schubladenphänomen	in 60-90° Kniebeugung bei fixiertem Oberschenkel Zug am Unterschenkel nach vorne (vorderes Schubladenphänomen) bzw. nach hinten (hinteres Schubladenphänomen)	Wichtig: immer im Seitenvergleich Bewegungsstopp vorhanden (physiologisch): - Intaktes vorderes bzw. hinteres Kreuzband Weicher oder fehlender Bewegungsstopp: - Kreuzbandschaden
Lachmann-Test Stabilitätstest des vorderen Kreuzbandes	In ca. 20° Kniebeugung wird das Femur fixiert und die Tibia nach ventral gezogen.	Ventralschub bis 5 mm: - Intaktes vorderes Kreuzband Ventralschub > 5 mm - Vorderer Kreuzbandschaden
Apley-Test Meniskustest	Das in Bauchlage 90° gebeugte Knie wird unter axialer Kompression innen- und außenrotiert	Schmerz bei Innenrotation: - Verdacht auf Außenmeniskusläsion Schmerz bei Außenrotation: - Verdacht auf Innenmeniskusläsion
Payr-Zeichen Meniskustest	In Schneidersitzposition wird auf beide Knie Druck Richtung Fußboden gegeben.	Schmerzen im medialen Gelenkspalt: - Innenmeniskusläsion
Steinmann-I-Zeichen Meniskustest	Aus der Rückenlage hebt der Untersucher das Bein in ca. 90° Kniebeugung, fixiert das Femur und dreht den Unterschenkel rasch in maximale Innen- und Außenrotation.	Schmerz bei Außenrotation im medialen Gelenkspalt: - Innenmeniskusläsion Schmerz bei Außenrotation im lateralen Gelenkspalt: - Außenmeniskusläsion
Steinmann-II-Zeichen Meniskustest	Beugung des Kniegelenks führt zu Wandern des Schmerzes von vorne (ventral) nach hinten (dorsal)	Schmerzen im medialen Gelenkspalt: - Innenmeniskusläsion Schmerzen im lateralen Gelenkspalt: - Außenmeniskusläsion