

Body-Mass-Index = Körpergewicht in kg/(Körpergröße in m)²

	BMI
Normalgewicht	18,5-24,9
Übergewicht (Präadipositas)	25-29,9
Übergewicht Grad 1	30-34,9
Übergewicht Grad 2	35-39,9
Übergewicht Grad 3 (extreme Adipositas)	> 40