

### **Kreatinin:**

entsteht im Muskel durch Abbau von Kreatinphosphat, weitgehend nahrungsunabhängig, korreliert am besten mit der Nierenfunktion. Der Kreatininwert im Blut steigt jedoch erst an, wenn etwa 50% der Nierenleistung ausgefallen sind!

### **Kreatinin-Clearance:**

Zur Errechnung der Kreatinin-Clearance benötigt man

- die Kreatininkonzentration in einer bestimmten Menge Sammelurin,
- die Sammelzeit,
- den Kreatininwert im Blut,
- die Körperoberfläche des Patienten.

Die Kreatinin-Clearance errechnet sich dann wie folgt:

Harnmenge in einer bestimmten Sammelperiode mal Kreatininkonzentration im Harn mal 1,73, dividiert durch Kreatinin im Blut mal Sammelzeit in Minuten mal Körperoberfläche des Patienten. Ist die Kreatinin-Clearance erniedrigt ist eine eingeschränkte Nierentätigkeit nachgewiesen (Kreatinin und Harnstoffwerte im Blut können durchaus noch normal sein).